

La Dirección de la Maestría en Cuidados Paliativos y la Universidad Santa Paula les saluda y les invita al

## **VIII Congreso Internacional en Cuidados Paliativos y Dolor**

Que se constituye en el mayor encuentro nacional de profesionales dedicados a Cuidados Paliativos y al control del Dolor.

Cuenta con un programa científico académico que se desarrollará en dos días, donde se exponen innovadoras terapias, investigación y desarrollo de las técnicas actuales y emergentes para el alivio de los enfermos en condiciones paliativas y con dolor. Convoca a connotados y reconocidos profesores en Cuidados Paliativos y Medicina del Dolor, de España, El Salvador, Guatemala y expositores nacionales, quienes con su brillante trayectoria; engalanan y enriquecen la calidad de nuestro evento.

El congreso es reconocido por la Dirección Científica de Docencia del Colegio de Médicos y Cirujanos, en el oficio DCD 124-19, con 10 créditos de recertificación médica.

El lema del congreso es: *Cuidando a los cuidadores*; está diseñado para llevarse a cabo de la siguiente forma:

El primer día se desarrollarán cuatro módulos, titulados: **Saber cuidar, Estrategias de intervención en los cuidadores de personas en condiciones paliativas, Medidas de autocuidado para los profesionales paliativistas**. Asimismo, se llevará a cabo el Taller I dirigido a cuidadores informales, titulado: *Aprendiendo a cuidar*.

El segundo día habrá dos módulos que consistirán en dos mesas redondas tituladas: **¿Existe la forma correcta de brindar información a una persona que va a morir? Y ¿Cómo afrontar el proceso de muerte en los cuidadores de los niños, adolescentes y adultos jóvenes?**

Finalizando con el Taller II para cuidadores informales, titulado: **Herramientas de cuido para cuidadores de personas en condiciones paliativas**.

El Congreso será también ocasión para disfrutar de su estancia en Costa Rica, atractivo país que cuenta con una gran variedad de destinos ecoturísticos, con parques nacionales y áreas protegidas, que cubren alrededor de un 25% del territorio nacional, la mayor del planeta en porcentaje y que albergan una rica variedad de flora y fauna, que se estima contiene un 5% de la biodiversidad del mundo, en menos del 0.1% de la masa terrestre del planeta. Además, Costa Rica tiene numerosas playas tanto en el Océano Pacífico como en el Mar Caribe, con ambos litorales separados por solo unos cientos de kilómetros. Asimismo, los turistas pueden visitar con seguridad varios volcanes ubicados en Parques Nacionales.

Los costarricenses y muy especialmente la Maestría en Cuidados Paliativos y la Universidad Santa Paula, tendremos sumo cuidado en promover se estrechen los lazos fraternos entre todos los participantes y con verdadero agrado les recibiremos con la calidez que ameritan, dando testimonio de nuestra bien ganada fama de excelentes anfitriones.

Los esperamos,  
Dr. Carlos Acuña Aguilar, MSc.  
Presidente del Congreso.